

## PRIMERA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con salsa de tomate	Potaje de lentejas	Ensalada de zanahorias, lechuga, tomate y brotes de soja	Potaje de garbanzos	Crema de verduras
Tortilla de jamón cocido con ensalada de tomate y cebolla	Merluza rebozada con guarnición de verduras	Macarrones bolognesa	Rosada plancha con menestra de verduras	Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan integral	Pan	Pan	Pan integral	Pan

## SEGUNDA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pasta Aurora	Arroz con salsa de tomate	Potaje de alubias blancas	Cazuela de fideos	Ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja
Filete de bacaladilla empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Pavo al horno con guarnición de verduras	Tortilla francesa con guarnición de pisto	Filete de gallo plancha con pipirrana	Revuelto de patatas, huevos, y salchichas
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## TERCERA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Potaje de lentejas	Crema de col blanca	Sopa de garbanzos y fideos	Ensalada de zanahorias, lechuga, tomate y brotes de soja	Arroz al curry con pasas y manzana
Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz	Lenguado plancha con menestra de verduras	Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria	Pasta carbonara	Pollo al ajillo con patatas al horno
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## CUARTA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate y albahaca	Potaje de judías	Arroz tres delicias	Crema de calabaza y calabacín	Ensalada Caprichosa
Salchicha a la plancha con ensalada de lechuga y zanahorias	Mero a la plancha con guarnición de patatas cocidas	Tortilla de queso con ensalada de tomate y atún	Cazón en adobo con ensalada de lechuga, cebolla, y zanahorias	Pizza de jamón y queso
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## QUINTA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Potaje de lentejas	Macarrones con atún	Sopa de pollo con fideos	Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja
Nuggets de pollo con tomate frito	Lenguado al horno con verduras	Tortilla española con ensalada de lechuga	Rosada plancha con patatas al horno	Magro de cerdo con tomate y con arroz hervido
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## SEXTA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate	Ensalada de lechuga, queso, remolacha, y cebolla caramelizada	Arroz al curry con pasas y manzana	Potaje de garbanzos	Sopa de picadillo
Pollo empanado con ensalada de lechuga y tomate	San Pedro en salsa marinera con guarnición de verduras	Pollo plancha con ensalada de tomate y atún	Salmón plancha y verduras	Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## SÉPTIMA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Potaje de lentejas	Potaje de alubias	Ensalada de zanahorias, lechuga, tomate y brotes de soja	Ensalada de arroz con jamón de York	Crema de calabacín
Tortilla francesa con ensalada de tomate	Abadejo al limón con menestra de verduras	Tiburones boloñesa	Mero plancha con verduras al horno	Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga, tomate, y queso fresco
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan

## OCTAVA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada de lechuga y tomate	Arroz tres delicias	Crema de calabaza	Potaje de garbanzos	Ensalada Caprichosa
Macarrones a la napolitana con salchichas	Rosada con verduras al horno	Pinchito de pollo a la plancha con patatas fritas	Rosada plancha con ensalada mixta	Pizza de jamón y queso
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur sabores o lácteo
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan